

Estudio comparativo del estilo de vida y percepción de riesgo de las adicciones en estudiantes de nivel Medio Superior y de Licenciatura en Enfermería

Comparative study of the lifestyle and risk perception of addictions in high school and nursing students

Valencia Guzmán María Jazmín
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo
jazvg@yahoo.com.mx

García Valenzuela María Leticia Rubí
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo
letyrubigv@yahoo.com.mx

Castro Calderón Cecilia
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo
cec_ycast@hotmail.com

Resumen

Los estudiantes de nivel medio superior y de licenciatura tienen semejanzas y diferencias en su estilo de vida y percepción de riesgo de las adicciones, lo cual repercute en su vida académica. El objetivo es analizar las diferencias y coincidencias entre el estilo de vida y la percepción de riesgo de las adicciones en estudiantes de nivel Medio Superior y de Licenciatura en Enfermería. Es un estudio de tipo descriptivo y transversal. Población: 1600 (Muestra: 160) estudiantes de los cuatro semestres de Licenciatura en Enfermería, y 1200 (Muestra: 150) estudiantes de la Escuela de nivel medio superior. Entre los principales resultados tenemos que en las correlaciones que se compararon en ambas poblaciones se encontraron similitudes en el estilo de vida y en la percepción de riesgo de las adicciones la única diferencia es que es más significativo en los estudiantes de nivel medio superior el consumo de medicamentos sin prescripción médica para pasarla bien y pertenecer a un grupo de amigos. Como conclusiones se esperaba que los estudiantes de Licenciatura en Enfermería tuvieran una mejor calidad de vida y una percepción más alta del riesgo hacia las adicciones, ya que, conocen las repercusiones del consumo de sustancias adictivas y la importancia de comer sanamente y dormir bien, y acudir al médico, sin embargo se encontró que consumen sustancias adictivas por diversión, para pasarla bien, para pertenecer a grupos de amigos al igual que los estudiantes de nivel medio superior, y ambos aceptan que consumir sustancias adictivas ocasionan problemas familiares, sociales, laborales y deterioro de la salud.

Palabras clave

Estilo de vida, percepción de riesgo, adicciones, estudiantes.

Abstract

High school and university students have similarities and differences in their lifestyle and perception of risk of addictions, which affects their academic life. The objective is to analyze the differences and coincidences between the lifestyle and the risk perception of addictions in high school and nursing students. It is a descriptive and transversal type study. Population: 1600 (Sample: 160) nursing students of four different semesters, and 1200 (Sample: 150) high school students. Among the main results we found that in the correlations that were compared in both populations, similarities were found in lifestyle and in the perception of risk of addictions, the only difference being, the consumption of medicines without medical prescription to have a good time and belong to a group of friends was more prevalent in high school students. As conclusions, it would be expected that Nursing students had a better quality of life and a higher perception of the risk towards addictions, since they know the repercussions of the consumption of addictive substances and the importance of eating healthy and sleeping well, doing frequent checkups, however, it was found that they consume addictive substances for fun, to have a good time, to belong to groups of friends as well as students of high school level, and both accept that consuming addictive substances cause family, social, work, and health deterioration.

Keywords

Lifestyle, risk perception, addictions, students.

Introducción

La correlación que existe entre el estilo de vida y la percepción de riesgo del consumo de sustancias adictivas, se puede analizar mediante el diagnóstico de costumbres, hábitos, cultura, relación familiar, conductas, entre otros. Los estudiantes de todos los niveles educativos van a presentar diferencias en estas variables por lo que es relevante conocer en futuros profesionales del área de la salud dicha correlación.

Ya que el estilo de vida es una categoría socio-psicológica empleada para describir el comportamiento humano en su medio social, cultural y económico. Es decir, se define por la conducta individual de cada individuo, su personalidad y los medios que utiliza para satisfacer sus necesidades básicas. El estilo de vida de una persona lo refleja su forma de vida y está determinado por diferentes variables.

Los estilos de vida no pueden ser aislados del contexto social, económico, político y cultural al cual pertenecen y deben ser acordes a los objetivos del proceso de desarrollo. Por lo

que el consumo de sustancias adictivas como el alcohol que se considera como una droga lícita se consume en fiestas, celebraciones o festividades y se muestra como un vehículo de socialización en los grupos de adolescentes. Sin embargo, en este grupo cualquier cantidad de consumo se considera excesivo debido a que por su edad, estos pueden desarrollar con mayor rapidez tolerancia y dependencia y causa daños más severos a corto plazo (Tapia, 2001).

Planteamiento de problema

¿Cuáles son las diferencias y coincidencias entre el estilo de vida y la percepción de riesgo de las adicciones en estudiantes de nivel Medio Superior y de Licenciatura en Enfermería?

Justificación

El consumo de sustancias adictivas es un problema de salud pública a nivel mundial que ha aumentado en los últimos veinte años, y es una de las causas principales que perturban la convivencia en las familias y la

sociedad, también problemas laborales, y económicos, derivados de las pérdidas laborales y a los gastos de recursos públicos, que se utilizan en la atención de personas con complicaciones relacionadas por uso y abuso de alcohol, tabaco y drogas médicas.

Los efectos adversos del uso de estas drogas se ubican dentro de (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC], 2012; SS y CONADIC, 2011) las enfermedades no transmisibles (enfermedades del corazón neoplasias, hipertensión, accidentes cerebrovasculares entre otras) las que generan más de 36 millones de muertes al año a nivel mundial, ocasionan elevados costos en la atención sanitaria y afectan el desarrollo económico de la sociedad (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2011). El consumo de tabaco, es una de las principales causas prevenibles de enfermedad y muerte y factor de riesgo de múltiples enfermedades coronarias y pulmonares, por lo que es de vital importancia conocer la correlación que existe en el estilo de vida y la percepción del riesgo del consumo de sustancias adictivas que tienen los estudiantes de Licenciatura en Enfermería, que son los futuros profesionales del área de la salud que van a promover un estilo de vida saludable.

Objetivo

Analizar las diferencias y coincidencias entre el estilo de vida y la percepción de riesgo de las adicciones en estudiantes de nivel Medio Superior y de Licenciatura en Enfermería.

Metodología

Es un estudio de tipo descriptivo y transversal. Este diseño se considera apropiado porque describe y documenta la percepción de riesgo del consumo de sustancias adictivas.

La población del estudio está conformada por 1600 estudiantes de los cuatro semestres de Licenciatura en

Enfermería, y 1200 estudiantes de la Escuela de nivel medio superior CECYTEM campus Morelia.

Se realizó un muestreo aleatorio estratificado considerando cuatro estratos que corresponden a los cuatro semestres del semestre non de Licenciatura en Enfermería de la UMSNH y los seis semestres de la Escuela de nivel medio superior CECYTEM. La selección de los estudiantes fue de forma aleatoria a través de los listados oficiales de la institución educativa.

La muestra fue conformada por 160 estudiantes DE Licenciatura en Enfermería y 150 estudiantes de nivel medio superior. Criterios de Inclusión: Estudiantes de ambas escuelas regulares e inscritos en el semestre non.

Criterios de exclusión: Estudiantes de ambas escuelas regulares e inscritos en el semestre non, que no acepten participar en la presente investigación.

Procesamiento y análisis de los datos, a través del programa estadístico SPSS y la aplicación de pruebas estadísticas descriptivas e inferenciales. Se determinó la confiabilidad interna de los instrumentos a través de la aplicación del Alpha de Crombach. Se diseñaron tablas de frecuencias y porcentajes, medidas de tendencia central y de dispersión para identificar el comportamiento de las variables.

Resultados

La comparación se hace con respecto a las correlaciones que se obtuvieron del estilo de vida y percepción de las adicciones tanto en estudiantes de Licenciatura en Enfermería y estudiantes de nivel medio superior.

Las correlaciones más significativas que se obtuvieron son las que se describen a continuación:

La variable de informo a un doctor(a) o a otro profesional de la salud cualquier inusual o síntoma extraño se correlaciona con la variable mantengo una dieta baja en

grasa y colesterol de .337** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería a diferencia de los estudiantes de nivel medio superior se obtuvo un .219**. Lo cual indica que es más fuerte la correlación entre estas variables en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería.

La variable Mantengo una dieta baja en grasa y colesterol se correlaciona con la variable evito el consumo de azúcares y evito el consumo de alimentos que contengan azúcar (dulces, refrescos).314** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y en los estudiantes de nivel medio superior se obtuvo un .320**, por lo que se puede confirmar que ambas poblaciones de estudiantes cuidan su alimentación que sea baja en grasas y azúcares.

Tomo algún tiempo para relajarme todos los días con la variable duermo lo suficiente se correlaciona .303** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y en los estudiantes de nivel medio superior presentó una correlación de .235**.

La variable hago ejercicio vigoroso por 20 minutos o más por lo menos tres veces a la semana se correlaciona con la variable tomo algún tiempo para relajarme todos los días .282** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería, y en los estudiantes de nivel medio superior se obtuvo .202**.

La variable tomo algún tiempo para relajarme todos los días se correlaciona con la variable duermo lo suficiente .303** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería, y .235** en los estudiantes de nivel medio superior.

La variable se consumen bebidas alcohólicas por diversión se correlaciona con la variable fuman cigarros por diversión .596** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y de .524** en los estudiantes de nivel medio superior.

La variable se fuman cigarros por diversión se correlaciona con la variable se

consumen bebidas alcohólicas para pertenecer a un grupo de amigos con .329** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y de .389** en los estudiantes de nivel medio superior; de igual manera con la variable se fuman cigarros para pertenecer a un grupo de amigos era de .459** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y de .336** en estudiantes de nivel medio superior.

La variable normalmente se consumen bebidas para olvidar problemas se correlaciona con la variable se ingieren medicamentos antidepresivos, estimulantes y/o para dolor e insomnio sin prescripción médica en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería es de: .431** y más significativo en los estudiantes de nivel medio superior .536**.

La variable normalmente se consumen bebidas para olvidar problemas se correlaciona con la variable se consumen bebidas alcohólicas para pertenecer a un grupo de amigos de .537** en estudiantes de Licenciatura en Enfermería y de .614** en estudiantes de nivel medio superior; así como con la variable se fuman cigarros para pertenecer a un grupo de amigos es de .533** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y de .596** en los estudiantes de nivel medio superior.

La variable frecuentemente se ingieren medicamentos(antidepresivos , estimulantes y/o para dolor e insomnio) sin prescripción médica se correlaciona con la variable se consumen bebidas alcohólicas para pertenecer a un grupo de amigos de .496** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y de .626** en los estudiantes de nivel medio superior; también con la variable se fuman cigarros para pertenecer a un grupo de amigos es de .867** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y de .604** en los estudiantes de nivel medio superior.

La variable se consumen bebidas alcohólicas para pertenecer a un grupo de amigos se correlaciona con la variable se consumen bebidas para olvidar problemas con un .537** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y un .614** en los estudiantes de nivel medio superior; al igual se correlaciona con la variable se ingieren medicamentos sin prescripción médica con un .496** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y de .626** en los estudiantes de nivel medio superior; y se correlaciona con la variable se fuman cigarrillos para pertenecer a un grupo de amigos con un .867** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y un .976** en los estudiantes de nivel medio superior; y con la variable se consumen bebidas alcohólicas por una necesidad es .482** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y .640** en los estudiantes de nivel medio superior.

La variable se consumen bebidas alcohólicas para pertenecer a un grupo de amigos se correlaciona con la variable se fuma por que se tiene una necesidad de .413** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y de .500** en los estudiantes de nivel medio superior; también se correlaciona la variable se toman medicamentos antidepresivos, estimulantes y analgésicos por que se tiene la necesidad de ellos un .249** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y un .521** en los estudiantes de nivel medio superior.

La variable se fuman cigarrillos para pertenecer a un grupo de amigos se correlaciona con la variable se ingieren medicamentos antidepresivos, estimulante y/ o para dolor e insomnio sin prescripción médica con un .530** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y un .604** en los estudiantes de nivel medio superior; también se correlaciona con la variable se fuman cigarrillos para mejorar las relaciones interpersonales con un .263** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y

con un .450** en los estudiantes de nivel medio superior.

La variable se consumen bebidas alcohólicas por una necesidad se correlaciona con la variable se ingieren medicamentos antidepresivos estimulantes ,analgésicos y/ o para dolor o insomnio sin prescripción médica con un .360** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y un .556** en los estudiantes de nivel medio superior; y se correlaciona con se fuma por que se tiene una necesidad con un .564** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y un .728** en los estudiantes de nivel medio superior.

Consumir bebidas alcohólicas genera conflictos con los padres y/ o familia se correlaciona con la variable fumar cigarrillos genera conflictos con los padres y/ o familia con un .717** en estudiantes de Licenciatura en Enfermería y con un .818** en los estudiantes nivel medio superior; y se correlaciona con la variable tomar medicamentos antidepresivos , estimulantes y analgésicos me genera conflictos con mis padres y/o familia aumento de .503** en estudiantes de Licenciatura en Enfermería y un .695** en estudiantes de nivel medio superior.

Fumar cigarrillos genera conflictos con los padres y/ o familia se correlaciona con la variable tomar medicamentos antidepresivos, estimulantes y analgésicos genera conflictos con los padres y/ o familia con un .614** en estudiantes de Licenciatura en Enfermería y un .715** en estudiantes de nivel medio superior.

Algunos efectos del consumo de alcohol como la cruda, los mareos o los vómitos son molestos se correlaciona con la variable algunas consecuencias de las drogas medicas causan taquicardia, deterioro de la capacidad de discernir, problemas de coordinación y bradicardia son preocupantes con un .573** en los estudiantes de Licenciatura en

Enfermería y un .506** en estudiantes de nivel medio superior; y se correlaciona con la variable el consumo de bebidas genera accidentes graves de tránsito con un .513** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y un .561** en estudiantes de nivel medio superior.

Algunas consecuencias de las drogas medicas causan taquicardia, deterioro de la capacidad de discernir, problemas de coordinación y bradicardia son preocupantes se correlaciona con la variable el consumo de bebidas alcohólicas provoca delitos y violencia en un .502** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y de un .655** en los estudiantes de nivel medio superior; también se correlaciona con la variable el consumo de bebidas alcohólicas genera accidentes graves de tránsito aumentando un .500** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y un .778** en los estudiantes de nivel medio superior; y se correlaciona con el consumo de bebidas alcohólicas genera efectos negativos en la vida familiar con un .452** en los estudiantes de Licenciatura en Enfermería y un .714** en los estudiantes de nivel medio superior.

Conclusión

Se encontraron correlaciones muy parecidas en el estilo de vida y la percepción de riesgo de las adicciones en ambas poblaciones, una diferencia es que los estudiantes de nivel medio superior presentan una correlación más significativa en el consumo de medicamentos sin prescripción médica para pasarla bien y pertenecer a un grupo de amigos. Es importante resaltar que se esperaba que los estudiantes de Licenciatura en Enfermería tuvieran una mejor calidad de vida y una percepción más alta del riesgo hacia las adicciones, puesto que, por el nivel de estudios y el área disciplinar de la salud, conocen las repercusiones del consumo de sustancias adictivas y la importancia de

comer sanamente, dormir bien y acudir con un profesional de la salud cuando se requiere, sin embargo se encontró que consumen sustancias adictivas por diversión, para pasarla bien, para pertenecer a grupos de amigos, entre otros. También es relevante señalar que ambas poblaciones presentaron correlaciones significativas en las variables que: consumir bebidas alcohólicas, fumar y consumir medicamentos sin prescripción médica ocasionan problemas familiares, sociales, laborales y deterioro de la salud. Lo que significa la deficiencia para mantener un estilo de vida saludable.

Referencias

- Aical, C., Monllau, L. & Vittore, G. (2010). Percepción de riesgo sobre las sustancias psicoactivas en jóvenes, padres y docentes del CBU de Nivel Medio de la ciudad de Córdoba: un estudio comparativo (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba, Argentina.
- Aical, C., Monllau, L. & Vittore, G. (2010). Percepción de riesgo sobre las sustancias psicoactivas en jóvenes, padres y docentes del CBU de Nivel Medio de la ciudad de Córdoba: un estudio comparativo (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba, Argentina.
- Álvarez, E., Fraile, A., Secades, R., Vallejo, G. y Fernández, J. (2005). Percepción del riesgo del consumo de drogas en escolares de enseñanza secundaria del Principado de Asturias. Comisión de Conductas Adictivas. Recuperado el 15 de febrero de 2016 de <http://tematico.asturias.es/salud/pla n/noticias/imginc/Percepción%20Rie sgo%20.pdf>
- Consejo Nacional Contra las Adicciones, [CONADIC]. (2011). Encuesta Nacional de las Adicciones, tabaco, alcohol y

- otras drogas. México, recuperado el 12 de enero de 2016, de http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ena11/ENA11_NACIONAL.pdf
- García, J., López, C., Quiles, M. (2009). Consumo de alcohol, actitudes y valores en una muestra de estudiantes universitarios de la provincia de Alicante. *Salud y drogas*, 6(002), 149-159
- Gutiérrez, D., Hernández, E. (2008). Implicaciones de los valores éticos y morales en el enfrentamiento de las adicciones en jóvenes. *Revista Cubana de Salud Pública*, 34(4), 1-10.
- Lloret, D., Segura, M., Carratalá, E. (2008). Relaciones y reacciones familiares y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes en población rural. *Rev Salud y Drogas*, 8(2), 119-135.
- Moreno, J. (2006). Valores, actitudes hacia el alcohol y consumo en adolescentes varones. *Revista de Filosofía y Psicología*, 1(13), 195-211.
- OMS (Organización Mundial de la Salud, (2011). Estadísticas sanitarias mundiales, recuperado el 13 de febrero de 2016 de: www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/2011/es/
- Palacios J.R., Cañas J.L., (2010). Características psicosociales asociadas al consumo de alcohol, tabaco y drogas en adolescentes de Chiapas. *Psicología Iberoamericana* 18(2), pp. 27-36.
- Ruíz, R., Lucena, V., Herruzo, J. (2010). Análisis del consumo de drogas legales como el alcohol, el tabaco y psicofármacos, y la percepción de riesgo en jóvenes universitarios. *Psychology, Society & Education*, 2(1), 25-37.
- Tapia, J. (2001). *Motivar en la adolescencia*. Universidad Autónoma de Madrid, España. 30-35.

